



2026年3月

ジョブサポートひまわり

☆9:30～16:00フリースペース開所☆

開所日数21日

日	月	火	水	木	金	土	
1 先勝	2 閉所日 友引	3 先負 ラジオ体操13:00～	4 仏滅 ゲーム13:00～	5 大安 フリースペース	6 赤口 創作活動13:00～ <ボールペン字>	7 開所日 先勝 映画鑑賞13:00～	
8 友引	9 先負 午後閉所	10 仏滅 ラジオ体操13:00～	11 大安 10時出発 大船フラワーガーデン ※雨天時はフリースペース	12 赤口 フリースペース	13 先勝 地域美化活動13:00～	14 友引	
15 先負	16 仏滅 ラジオ体操13:00～	17 大安 フリースペース	18 赤口 買い物13:00～	19 友引 調理実習10:00～	20 春分の日 先負	21 仏滅	
22 大安	23 赤口 ラジオ体操13:00～	24 先勝 午後閉所	25 友引 創作活動	26 先負 フリースペース	27 仏滅 創作活動13:00～	28 大安	
29 赤口	30 先勝 ラジオ体操13:00～	31 友引 フリースペース					

※プログラム内容が変更になる事があります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。