



2026年10月



ジョブサポートひまわり

☆9:30～16:00フリースペース開所☆

(空欄はフリースペースの日)

日	月	火	水	木	金	土
				1 仏滅	2 大安	3 開所日 赤口 映画鑑賞
4 先勝	5 友引	6 先負 ボールペン字	7 仏滅	8 大安	9 赤口 地域美化活動13:30～ 県精進ふれあいスポーツ交流会	10 先勝
11 先負	12 スポーツの日 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝 買い物	16 友引 調理実習10:00～	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝 映画鑑賞	22 友引	23 先負 創作活動13:00～	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝 買い物	28 友引	29 先負 スイーツ10:00～	30 仏滅	31 大安

※プログラム内容が変更になる事があります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。